FRANÇAIS

Rien n'est perdu : l'interdépendance en action

Face aux défis écologiques, le sentiment d'impuissance est un piège. La Terre n'est pas condamnée, et le climat peut s'apaiser dès lors que nous choisissons de réparer le lien qui nous unit au vivant.

Le vivant possède une formidable puissance de régénération, et l'équilibre climatique peut être retrouvé si nous faisons le choix lucide de l'action et de l'interdépendance. Chacun de nos gestes quotidiens compte, mais notre véritable force réside dans le lien :

- **Agir à son échelle :** Réconcilier son mode de vie avec le vivant par la simplicité, la bienveillance et l'attention portée à ce que nous consommons et cultivons.
- **Fédérer les énergies :** Rejoindre, créer et soutenir des collectifs, des associations et des réseaux de dialogue pour amplifier l'impact citoyen.
- **Bâtir la résilience :** Allier la sagesse de la non-violence à la rigueur des sciences écologiques pour restaurer nos sols, nos forêts et nos rivières.

À travers le monde, des milliards d'êtres humains partagent cette aspiration profonde à la paix et à l'harmonie avec la nature. En unissant nos voix, nos compétences et nos cœurs, nous dépassons l'impuissance : ensemble, nous devenons un moteur d'action juste, durable et efficace.

> *Oui, répétons-le : cultiver une nature belle et résiliente n'est pas une utopie lointaine : c'est un engagement partagé qui se concrétise ici et maintenant. Unis, nous avons la capacité d'agir avec discernement et efficacité.*

ENGLISH

Nothing Is Lost: Interdependence in Action

Faced with ecological challenges, the feeling of helplessness is a trap. The Earth is not doomed, and the climate can be soothed as soon as we choose to restore our bond with all living beings.

Life possesses an extraordinary power of regeneration, and climatic equilibrium can be regained if we make the lucid choice of action and interdependence. Every daily gesture matters, but our true strength lies in our connection:

- **Acting at one's own scale:** Harmonizing our way of life with the living world through simplicity, kindness, and conscious attention to what we consume and cultivate.
- **Uniting energies:** Joining, creating, and supporting collectives, organizations, and dialogue networks to magnify civic impact.
- **Building resilience:** Uniting the wisdom of non-violence with the rigor of ecological science to restore our soils, forests, and rivers.

Across the world, billions of human beings share this profound aspiration for peace and harmony with nature. By bringing together our voices, skills, and hearts, we transcend powerlessness: together, we become an engine of just, sustainable, and effective action.

> *Yes, let us say it again: cultivating a beautiful and resilient nature is not a distant utopia: it is a shared commitment coming alive right here and right now. United, we have the ability to act with discernment and efficacy.*

Aliénor @ Alain Delaporte-Digard *BOUDDHISME VERT — Buddhachannel*