

TEXTE · THERAVĀDA · DOCTRINE · SYSTÈME

DI-00048

ABHIDHAMMA

अभिधम्म · abhidhamma — « la doctrine supérieure »

L'Abhidhamma (Abhidharma) est la « doctrine supérieure » du bouddhisme : une analyse systématique des phénomènes de l'esprit et de la matière, de leurs causes et de leur libération. Dans le Theravāda, il forme la troisième corbeille du canon.

NATURE	Corbeille canonique
ÉCOLE	Theravāda · Sarvāstivāda
TRAITS	systématisation
THERAVĀDA	7 livres
OBJETS	citta · cetasika · rūpa · nibbāna
LANGUE	pāli
SOMME	Abhidhammatthasaṅgaha
RÔLE	analyse doctrinale

L'ANALYSE DE L'EXPÉRIENCE

L'Abhidhamma examine l'expérience en ses ultimes composantes : états de conscience, facteurs mentaux, matière et nirvāṇa, saisis dans leurs conditions réciproques.

Moins récit que classification, il constitue l'effort le plus systématique du bouddhisme ancien pour penser le réel et la délivrance.

Il nourrit l'étude, la méditation et la psychologie bouddhique.

ORIGINE ET TRANSMISSION

L'Abhidhamma désigne la troisième corbeille du canon pāli, après le Vinaya et les Suttas. La tradition en attribue l'enseignement au Bouddha lui-même, mais sa mise en forme est l'œuvre des communautés et des écoles anciennes.

Le Theravāda organise l'Abhidhamma en sept livres, qui classent les phénomènes ultimes : états de conscience (citta), facteurs mentaux (cetasika), matière (rūpa) et nirvāṇa (nibbāna). Le Sarvāstivāda développa sa propre version, transmise en chinois.

Ce corpus fut systématisé dans des commentaires et des manuels, notamment l'*Abhidhammatthasaṅgaha* de Anuruddha, devenu la somme classique étudiée dans tout le Theravāda.

Sa transmission repose sur les monastères, les écoles et les maîtres, qui en font le socle de la culture doctrinale du sud.

UNE PENSÉE DE L'ANALYSE

L'Abhidhamma ne raconte pas : il classe. Il découpe l'expérience en unités, décrit leurs conditions et montre comment naît et cesse la souffrance.

Cette approche en fait l'une des premières psychologies systématiques de l'histoire humaine.

ABHIDHAMMA

LES ENSEIGNEMENTS

LES PHÉNOMÈNES ULTIMES

L'Abhidhamma analyse l'expérience en quatre réalités ultimes : la conscience, les facteurs mentaux, la matière et le nirvāṇa. Tout le reste en est la combinaison.

Cette analyse vise à dissoudre l'illusion du soi en montrant des processus impersonnels.

CONSCIENCE ET FACTEURS

Les états de conscience sont classés selon leurs objets et leurs facteurs moraux ou neutres ; les facteurs mentaux accompagnent chacun d'eux. Leur jeu explique les dispositions et les actes.

Comprendre ces facteurs, c'est comprendre la formation du karma.

LES SEPT LIVRES

Le canon theravāda comprend sept traités d'Abhidhamma, dont le *Dhammasaṅgī* et le *Paṭṭhāna*, consacré aux conditions.

LE PAṬṬHĀNA

Le *Paṭṭhāna* expose les vingt-quatre conditions qui relient les phénomènes, analyse de la causalité d'une extrême précision.

LA CAUSALITÉ

L'Abhidhamma déploie une analyse fine des conditions : tout phénomène naît d'un concours de causes, sans agent ni hasard. Cette vision prolonge la coproduction conditionnée enseignée dans les suttas.

LE NIRVĀṆA

Le nirvāṇa, quatrième réalité ultime, est inconditionné : il est la cessation de la souffrance et le but de la voie.

L'Abhidhamma le distingue soigneusement de tous les phénomènes conditionnés.

UNE PSYCHOLOGIE DU SALUT

L'analyse des états mentaux sert la pratique : reconnaître les facteurs de souffrance et ceux qui libèrent.

L'Abhidhamma unit doctrine et cheminement spirituel.

L'ANALYSE DES CONDITIONS

L'Abhidhamma développe une analyse fine des conditions : tout phénomène naît d'un concours de causes, sans agent ni hasard.

Le *Paṭṭhāna* énumère vingt-quatre conditions qui relient les phénomènes, dans une étude de la causalité d'une extrême précision.

ABHIDHAMMA ET MÉDITATION

L'étude de l'Abhidhamma sert la pratique : reconnaître les facteurs de souffrance et ceux qui libèrent, observer les états mentaux.

En Birmanie surtout, cette étude occupe une place centrale dans la formation monastique et éclaire la méditation de vipassanā.

LES SEPT LIVRES

Le canon theravāda comprend sept traités d'Abhidhamma, dont le *Dhammasaṅgī*, le *Vibhāṅga* et le *Paṭṭhāna*.

Ces livres classent les phénomènes ultimes et analysent leur venue à l'être, formant un système d'une grande rigueur.

Le *Paṭṭhāna* expose les vingt-quatre conditions qui relient les phénomènes, analyse de la causalité d'une extrême précision.

Aucune chose n'existe isolément : tout dépend d'un réseau de relations, ce qui radicalise la vue de l'interdépendance.

L'étude de l'Abhidhamma sert la pratique : reconnaître les facteurs de souffrance et ceux qui libèrent, observer les états mentaux.

En Birmanie surtout, cette étude occupe une place centrale dans la formation monastique et éclaire la méditation de vipassanā.

L'Abhidhamma classe les phénomènes ultimes : états de conscience (citta), facteurs mentaux (cetasika), matière (rūpa) et nirvāṇa (nibbāna).

Il analyse la conscience selon ses objets et ses facteurs moraux ou neutres, expliquant la formation des actes et des dispositions.

Le *Paṭṭhāna* expose vingt-quatre conditions qui relient les phénomènes : aucune chose n'existe isolément, tout dépend d'un réseau de relations.

Cette analyse prolonge la coproduction conditionnée des suttas et fonde une éthique de la responsabilité.

Étudiée surtout en Birmanie, elle éclaire la méditation et forme des générations de moines érudits.

L'Abhidhamma analyse les phénomènes ultimes et leurs conditions, en un système rigoureux.

Le *Paṭṭhāna* y décrit les vingt-quatre conditions qui relient tout ce qui existe.

Étudié surtout en Birmanie, il éclaire la méditation et la doctrine theravāda.

ABHIDHAMMA

LES PRATIQUES ET LES RITES

LES PRATIQUES

L'étude de l'Abhidhamma, la méditation et l'observation des états mentaux composent la pratique. Les moines l'étudient pour éclairer leur contemplation.

En Birmanie surtout, cette étude occupe une place centrale dans la formation monastique.

LES RITES

Les récitation du canon, les offrandes et les cérémonies encadrent l'étude. Les examens et les récitation publiques de l'Abhidhamma marquent la vie de certains monastères.

Les fêtes du Bouddha et les observances rythment la vie des communautés savantes. Les offrandes au saṅgha soutiennent l'étude et la transmission.

La dévotion et l'étude y sont étroitement mêlées.

DÉVOTION, RETRAITES ET PÈLERINAGES

La dévotion soutient l'étude : récitation, refuge et préceptes accompagnent le travail doctrinal. Les pèlerinages aux grands monastères d'étude complètent la formation.

Les retraites d'étude et de méditation composent la pratique intensive.

REPÈRES CHRONOLOGIQUES

III^e-I^{er} s. av. J.-C. — formation du corpus.

V^e s. — commentaires.

XI^e-XII^e s. — Abhidhammatthasaṅgaha.

Aujourd'hui — étude vivante.

ABHIDHAMMA

LES GRANDS TEXTES • LE GRAND VOYAGE

LES GRANDS TEXTES

L'Abhidhamma pāli comprend sept livres, dont le *Dhammasaṅgaṇī*, le *Vibhaṅga* et le *Paṭṭhāna*, augmentés de commentaires et de manuels comme l'*Abhidhammatthasaṅgaha*.

Le Sarvāstivāda produisit son propre Abhidharma, transmis dans le canon chinois, notamment le *Mahāvibhāṣā*.

REPÈRES

Citta — Conscience.

Cetasika — Facteurs mentaux.

Rūpa — Matière.

Nibbāna — Inconditionné.

Paṭṭhāna — Conditions.

NOTIONS CLÉS

Dharma — Phénomène.

Condition — Causalité.

Anattā — Non-soi.

Karma — Acte.

Analyse — Méthode.

LE GRAND VOYAGE

L'Abhidharma se développa en Inde, puis se transmet au Sri Lanka, en Birmanie et en Asie du Sud-Est, ainsi que, sous forme sanskrite et chinoise, en Asie de l'Est.

Il demeure un sommet de la pensée bouddhique, étudié dans tout le monde theravāda.

FIGURES ET TRANSMISSIONS

Classique. Anuruddha et les commentateurs.

Écoles. Theravāda et Sarvāstivāda.

Modernes. Les maîtres birmanes et sri-lankais de l'Abhidhamma.

LANGUES ET ÉCRITURES

L'Abhidhamma theravāda est en pāli, transcrit dans les écritures locales ; l'Abhidharma sarvāstivāda nous parvient surtout en chinois, à partir du sanskrit.

Ce corpus illustre la diversité des traditions doctrinales.

ABHIDHAMMA

RELATIONS · VOCABULAIRE · À RETENIR

RELATIONS AVEC LES AUTRES TRADITIONS

Avec les Suttas. L'Abhidhamma systématise ce que les discours exposent en contexte.

Avec le Mahāyāna. Les écoles mahāyāna reprennent et discutent l'Abhidharma, notamment dans le Yogācāra.

Avec le Sarvāstivāda. Son Abhidharma, conservé en chinois, dialogue avec la version theravāda.

VOCABULAIRE À CONNAÎTRE

Abhidhamma — Doctrine supérieure.

Citta — Conscience.

Cetasika — Facteurs.

Rūpa — Matière.

Nibbāna — Inconditionné.

Paṭṭhāna — Conditions.

Sarvāstivāda — École.

Dharma — Phénomène.

À RETENIR

L'Abhidhamma, « doctrine supérieure », analyse systématiquement l'expérience en consciences, facteurs mentaux, matière et nirvāṇa. Troisième corbeille du canon theravāda, il nourrit l'étude et la méditation.

MOTS ASSOCIÉS

Abhidhamma · citta · cetasika · rūpa · nibbāna · Paṭṭhāna · Sarvāstivāda · Theravāda · pāli

RENOIS DANS LE DICTIONNAIRE

Voir aussi : SUTTA PĀLI · VINAYA PĀLI · THERAVĀDA · VISUDDHIMAGGA · D'ABHIDHAMMA AU MYANMAR · PĀLI.

Aliénor & Alain Delaporte-Digard